

## **Caminada Connectant Realitats - TEAMAR**

**21 D'ABRIL DE 2024**

### **REGLAMENT**

- 1.** El període d'inscripció finalitzarà el divendres 19 d'abril, a les 21:00 hores o quan s'assignin els dorsals disponibles. Només s'acceptaran inscripcions en el punt d'informació el mateix dia de la caminada, si quedessin dorsals disponibles.
- 2.** La recollida de dorsals es farà de 9 a 10h en la carpa del punt d'informació en el punt de sortida.
- 3.** S'ha de respectar en tot moment l'itinerari establert, atenent les indicacions del personal de l'organització.
- 4.** L'organització declina tota la responsabilitat sobre aquells que no sàpiguen dosificar l'esforç i abusin de la seva condició física.
- 5.** Aquelles persones que vulguin realitzar la Caminada amb un animal de companyia, hauran d'aportar còpia de l'assegurança de responsabilitat civil d'aquest, a l'hora de formalitzar la inscripció. L'animal haurà d'anar, en tot cas, lligat.
- 6.** L'Organització no es fa responsable de les persones que participin en la Caminada sense haver fet, prèviament, la seva inscripció.

### **CONSELLS**

- Es recomana prendre un esmorzar lleuger abans de sortir, així com portar algun aliment sòlid i líquid pel camí. Vestir-se amb roba còmoda i utilitzar calçat adequat.
- Es recomana consultar la previsió del temps abans de sortir de casa.