Dia Internacional de les Dones

Gènere Femení i Autisme

8 MARÇ

www.teamaresme.com

1. És igual el diagnòstic de Trastorn de l'Espectre de l'Austisme (TEA) en el gènere masculí que en el femení?

La resposta és **no**. El TEA és habitualment més diagnosticat en nens que en nenes. Per cada diagnòstic femení se'n fan quatre de masculins, però això no significa que les noies pateixin en menys proporció aquesta condició. Moltes d'elles passen desapercebudes tota la vida o tenen un diagnòstic molt tardà.

Aquest retard en el diagnòstic pot originar resultats adversos en la seva salut global, salut mental, educació, sexualitat, ocupació i independència, així com també originar que siguin mal diagnosticades amb depressió, ansietat o trastorn límit de la personalitat entre d'altres trastorns.

2. Quins factors estan relacionats amb una infra-detecció de l'autisme en nenes-dones?

	Nens-Homes	Nenes-Dones
Presentació Clínica		↑ Motivació i desig social. ↑ Habilitats en la reciprocitat social. ↑ Coordinació entre la comunicació verbal i no verbal . Contacte ocular més apropiat. Joc simbòlic més preservat. ↓ nombre de conductes repetitives.
Expectatives Socialss i Culturals	Interacció amb jocs físics e incorporació a jocs grupals que posen de manifest abans les dificultats psicomotrius	Utilització de jocs i situacions verbals per interaccionar més freqüentment.
Cognició Social		↓ Inflexibilitat cognitiva. ↓ Conductes repetitives no funcionals. Memòria autobiogràfica més preservada Empatia més preservada. Teoria de la ment més preservada.
Comorbiditats	Hiperactivitat. Alteracions de conducta. Dificultats en el llenguatge expressiu. Confusió diagnòstica quan hi ha menys símptomes o més subtils	Alteracions emocionals (ansietat, agressivitat, depressió, autolesions,...). Trastorns alimentaris. Confusió diagnòstica quan els símptomes són més severs (confusió amb altres diagnòstics).
Camuflatge o Compensació		↑ Dissimulació de símptomes . Control de símptomes en grups socials (imitació, acomodació verbal). Aprendre expressions de personatges. Supressió de estereotípies. Forçar el contacte visual. Utilització de repertoris apresos (verbals o no verbals).
Instruments Diagnòstics	Més utilitzats en la validació, investigació i diagnòstic.	↓ fiabilitat del ADOS-2 i l'ADI-R. ↓ sensibilitat dels instruments.

Adaptació de Hervás A. 2022

És necessària la conscienciació del diagnòstic, quan més precoç millor, i que tant les institucions com els professionals puguin oferir una orientació enfocada en el TEA per a que aquestes nenes, adolescents, joves i dones adultes puguin tenir una **vida sana.**

3. Quins poden ser els factors d'alerta de TEA en una dona?

Tot i que tenir algun d'aquests senyals d'alerta no vol dir que la persona que els tingui sigui TEA, s'ha de tenir en compte la manifestació de:

Factors Personals	Factors Socials
Interessos restringits amb tendència al perfeccionisme/detall. Ciències, art, estètica, economia, tecnologia, etc	Sentiment permanent de "no encaixar". Incomprensió de les altres persones cap a ella
Alteracions sensorials que interfereixen en l'àrea laboral, desenvolupament personal o autonomia. Sorrolls forts o repetitius, olors intenses, testures o gustos alimentaris	Dificultats per resoldre conflictes, mals entesos i autoregular la conducta. Actitud exagerada que no pot controlar o explicar
Inflexibilitat als canvis de rutina no anticipats. Temor, tensió i preocupació constant envers a situacions imprevisibles o no desitjades	Relacions socials immadures sense ser conscients. Adoptant inèrcies innocents, complaents, tímides o obedients
Actitud passiva amb temes que no són d'interès. Poc espontània, pitjors resultats dels esperats	Integració només si són convocades. Tendència a l'aïllament o mantenir-se a la perifèria del grup
Llindars de dolor que semblen diferent als de les altres. Per excés o per defecte de dolor	Dificultats en els torns de conversa. Parlar d'interessos limitats, o donar respostes molt acotades
Dificultats per gestionar la vida independent. Gestió del temps, de la casa, de la neteja, de la vida laboral, de l'economia, l'alimentació, la maternitat o la cura de familiars	Ecolàlia social ("mimetisme", "camuflatge" social). Copiar innatament a companys o personatges com estratègia
Trastorns de la conducta alimentària en les adolescents, transtorn d'ansietat, de la son, d'hiperactivitat, depressió, TOC, etc. Es poden rebre abans d'arribar a un diagnòstic de TEA	Comportament especialment desinhibit o sense filtres. Pot semblar fora de context, ofensiu o fins i tot invasiu pels altres (per exemple en xarxes socials)
Símptomes de disconformitat de gènere en les adolescents. No sentir-se a gust amb el gènere o sentir rebuig cap a certes parts del cos	No demanar ajuda / No defensar-se d'agressions. Víctimes d'abús, d'exclusió social o de violència de gènere
Dificultat per diferenciar realitat de fantasia.	Absència d'amistats profundes o dificultat per adaptar-se a un grup que no sigui l'habitual.
Anticipació o guions mentals de conversacions abans i després que tinguin lloc.	Dificultat per entendre bromes, demanar disculpes, o al contrari, demanar disculpes de forma excessiva.

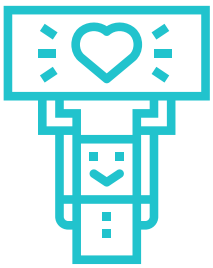
Una actuació ràpida i una intervenció precoç pot implicar una gran diferència!

4. On radica la importància del diagnòstic del TEA en dones?

Quan al tenir TEA se li afegeix la condició de ser dona, la invisibilitat i la falta de recolzament deixen a la persona en un estat de gran vulnerabilitat. En el moment en què la persona es veu sobrepassada sol rebre diagnòstics erronis i quan finalment obté el diagnòstic de TEA suposa un gran alliberament per a ella. "Tot cobra sentit". És llavors quan es pot tractar el problema nuclear que fa que les comorbiditats apareguin.

Parlar amb el metge o la infermera, i si vostè o el seu metge consideren que podria existir algun problema, remetre-la a un metge especialista en el desenvolupament o un psicòleg especialitzat en TEA.

5. Quines dones conegudes tenen TEA?



-Temple Grandin, zoòloga i divulgadora americana.
-Greta Thunberg, activista mediambiental sueca.
-Daryl Hannah, actriu americana
-Susan Boyle, cantant escocesa (Britain's Got Talent)
-Donna Williams, escriptora i artista australiana.

TEAMAR Associació TEA Asperger Maresme

Fonts de referència:
1.Galindo E. et al. Revista Sanitaria de Investigación. Jun.21https://revistasanitariadeinvestigacion.com/trastornos-del-espectro-autista-tea-en-mujeres-fingiendo-que-no-pasa-nada/
2.Hervás A. Medicina (Buenos Aires) 2022; Vol. 82 (Supl. I): 37-42 https://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol82-22/s1/37s.pdf
3.Asociación española de profesionales del autismo (AETAPI). Guía de buenas prácticas en mujeres con TEA (2018) [consultat el 8 de març de 2022]. Accés: https://aetapi.org/download/guia-de-buenas-practicas-en-mujeres-con-tea/?wpdmdl=5661&refresh=621a98f52839e1645910261.